

ÉDITORIAL

LE SALON DES QUINQUAS* POUR BIEN VIVRE SON TEMPS

C'est un fait reconnu : malgré les incertitudes du monde moderne, nous vivons mieux et plus longtemps. Sur deux petits Niçois qui naissent aujourd'hui, l'un d'eux a toutes les chances de vivre centenaire. Pourtant, cette réalité peine à être prise en compte, et paradoxalement par ceux-là même qui devraient s'en réjouir le plus, les Seniors, alors qu'ils voient s'ouvrir devant eux une nouvelle vie.

Ce Salon Senior Avenir 2016 a pour objet justement de leur donner des clefs pour bien vivre ce temps gagné sur le temps, pour leur ouvrir les espaces de cette seconde vie, pour les aider à entrer de plain-pied dans un nouvel avenir. Cette cinquième édition du Salon Senior Avenir sera donc délibérément festive et dynamique, pleine de mouvements et de rencontres, au fil des allées et des stands bien sûr, mais aussi à chaque instant des deux journées qui lui sont consacrées.

Les visiteurs trouveront lors de ce salon, outre un planning complet d'activités pour garder la santé du corps et de l'esprit, de nombreux stands qui sont autant de moyens d'atteindre au bien-être et au bien-vivre. Ces stands, disposés par quartiers d'affinités, relèveront des thématiques suivantes :

- Esthétique et relooking
- Habillement et bijoux
- Soins du corps et balnéothérapie
- Voyages et randonnées
- Sports et remise en forme
- Rencontres
- Activités culturelles

Les visiteurs trouveront en outre sur place, accueil et informations, point restauration, tout un programme d'animations et, partout, du rythme et de la couleur, avec les plus belles voix de la StarSeniorS, le meilleur des écoles de danse et, tout au long des allées, musiciens et peintres. Le Salon se terminera le dimanche par un grand bal au tempo délibérément moderne.

Mais ce salon n'est pas uniquement consacré aux plus de 50 ans, il s'ouvre aussi à tous ceux et toutes celles qui savent qu'un jour, si ce n'est aujourd'hui, en tout cas demain, ils entreront eux aussi dans le monde chatoyant et dynamique de la Nouvelle Génération Senior.

Christian ESTROSI
Président de la Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président de la Métropole Nice Côte d'Azur

Philippe PRADAL
Maire de Nice

SALON 5^e ÉDITION SENIOR Avenir

SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS

INFOS PRATIQUES

PALAIS ACROPOLIS « ESPACE MÉDITERRANÉE »
1, esplanade Kennedy - 06300 Nice

TARIFS

5 € par personne / jour
3 € sur présentation de la carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus

BILLETTERIE & RENSEIGNEMENTS

MAISON DES SENIORS FÉLIX FAURE

6, avenue Félix Faure - 06000 Nice
Accueil du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h
et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 15h45
Tél. : 04 89 04 65 03

SALON 5^e ÉDITION SENIOR Avenir

NICE - PALAIS ACROPOLIS
SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS



PROGRAMME

SALON

5^e ÉDITION

SENIOR Avenir

SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS

Le Salon de la Nouvelle Génération Senior

- Un salon en fête
- Des animations qui « décoiffent »
- Un festival de couleurs et de musiques
- « Tous dans le rythme » spectacle de danses en ligne
- « Tous en piste » avec le grand bal de clôture
- 50 stands au service des Seniors en mouvement

50 exposants répartis en 7 espaces

- Esthétique et relooking
- Habillement et bijoux
- Soins du corps et balnéothérapie
- Voyages et randonnées
- Sports et remise en forme
- Rencontres
- Activités culturelles

Table ronde de clôture

Lundi 17 octobre 2016 de 14h à 16h30

Bibliothèque Louis Nucéra - 2, place Yves Klein - Nice

« **Les Seniors aujourd'hui - Une révolution en marche** »

Table ronde animée par le Docteur Olivier Guerin,

le Professeur Yvan Gastaud et le Professeur Jean-Michel Galy

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Samedi 15 octobre

11h15 - 11h30

UNE GYMNASTIQUE DU BIEN-ÊTRE / Qi Gym Gong

11h30 - 12h

COCKTAIL D'ÉNERGIE / Seniors en Forme

12h - 13h30

INAUGURATION DU SALON SUIVI D'UN BUFFET

par Monsieur le Président de la Métropole Nice Côte d'Azur
et Monsieur le Maire

13h30 - 14h

MÉDECINE DU CORPS ET DE L'ESPRIT / Yoga

14h - 14h30

ÉQUILIBRE ET ÉNERGIE / Zumba Gold

14h30 - 15h45

LA MAÎTRISE DE L'ILLUSION / Spectacle de magie

15h45 - 17h

L'ART DE SÉDUIRE / Speed dating

17h - 18h

TOUS DANS LE RYTHME / Spectacle de danses en ligne

17h30 - 18h15

RYTHMES D'AILLEURS / Initiation à la salsa et au méringué

Dimanche 16 octobre

11h - 11h30

RESSOURCEZ-VOUS DÈS LE MATIN / Seniors en Forme

11h30 - 12h

MÉDECINE DU CORPS ET DE L'ESPRIT / Yoga

12h - 13h30

DÉJEUNER EN MUSIQUE ET EN CHANSONS

13h30 - 14h

ÉQUILIBRE ET ÉNERGIE / Zumba Gold

14h - 14h30

FIGURES ET ENCHAÎNEMENTS / Foulards et rubans

14h30 - 15h45

LA MAÎTRISE DE L'ILLUSION / Spectacle de magie

15h45 - 16h15

CONTACT DES CORPS / Tango argentin

16h15 - 16h45

FAIRE DANSER LE CORPS / Capoeira

16h45 - 17h15

FRAPPER LE SOL EN CADENCE / Country

17h15 - 17h50

ÉQUILIBRE ET DÉSÉQUILIBRE / Démonstration de Hip-Hop

18h

LANCEMENT DU BAL / Madisson géant

18h15 - 19h

GRAND BAL DE CLÔTURE

TOUTE LA JOURNÉE

- Animations permanentes avec peintres, sculpteurs, musiciens, écrivains...